



香港升旗隊總會
Association of Hong Kong Flag-guards

2024-25學年（上學期）和暑假班到校培訓簡介會

2024-04-17



1. 進入後請更改顯示名稱為: 校名(姓名)
2. 如有個別提問, 請於發言位置留下問題, 姓名, 學校, 及聯絡方式。
3. 統一收集問題後回覆。



香港升旗隊總會

簡介：

成立日期：2002年7月1日

隊伍：分成人、青年領袖、老師隊伍、中學、小學、幼兒、特殊學校隊伍

數目：超過500隊

訓練：中式步操及升旗禮

教學：中國歷史文化及國情知識

宗旨：

推廣升掛國旗文化，推動國民教育，培養青年領袖。

特色：

以國民教育為職任的青少年制服團隊。

簡介會內容

1. 升旗隊簡介
2. 到校培訓申請須知
3. 課程價目
4. 課程流程
5. 訓練前準備
6. 學習目標
7. 學習成果

教育局指引

為促進國民教育及培養學生的國家觀念和民族感情，以及加強學生對國民身分的認同，由二〇二二年一月一日開始，中小學（包括特殊學校）必須於每個上課日，以及元旦日（一月一日）、香港特別行政區成立紀念日（七月一日）和國慶日（十月一日）升掛國旗。學校如有足夠旗桿，在升掛國旗時應同時升掛區旗。

學校必須每周舉行一次升國旗儀式，以及於上述日子或其前／後的上課日舉行升國旗儀式，升國旗儀式中須奏唱國歌。教育局亦強烈建議學校在重要的日子和特別場合（例如：畢業禮、水／陸運會等）舉行升國旗儀式。

教育局通告第11/2021號
國旗、國徽、國歌和區旗

有哪些機構提供升旗禮課程？

一、教育局

- ◆ 教師工作坊

二、香港升旗隊總會(會員學校)

- ◆ 升旗禮導師培訓課程
- ◆ 定期到校訓練課程
- ◆ 學生訓練課程
- ◆ 影音教材

三、紀律部隊及其他制服團體



為何選擇升旗隊?

以國民教育會職任的青少年制服隊伍，推廣部隊隊列升旗禮，培養青年領袖。

專業導師教授

- ◆ 導師均具經驗及通過總會評核，教授部隊隊列

負責老師支援

- ◆ 導師課程

導師到校支援中、小學學校

- ◆ 協助開展升旗隊
- ◆ 量身打造適合學校的升旗路線
- ◆ 向學校推薦合適同學

持桿式升旗禮

- ◆ 本會持旗式升旗禮有利於觀禮人士注目國旗
- ◆ 有效降低旗幟倒升的機會

長期合作

- ◆ 總會舉辦活動及比賽前免費訓練班
- ◆ 總會提供升旗禮及社會服務機會
- ◆ 總會提供比賽及活動機會，檢視成果
- ◆ 隊員報考專章晉升隊階
- ◆ 優秀隊員會獲邀加入青年隊

入會/續會後才會處理有關申請，未能申請亦不會退還有關會費

到校培訓要求及步驟

1. 入會/續會：必須成為總會會員學校會獲分派隊號及隊旗。
2. 招收隊員：學校招收升旗隊隊員，需交隊員名單予本會。
3. 訂購制服(包括隊員和導師)：訂購升旗隊隊員和導師的制服。
4. 訂購用具：本會協助訂購國旗、區旗及練習旗等升旗禮用具（中、小學最小用4號旗，幼稚園可以用5號旗，旗杆要與旗號對應）。
5. 參加訓練：本會提供各項訓練(導師認證班及隊員到校培訓計劃)。
6. 學習實踐：出席大型活動及考取專章。
7. 最終目標：完成以上目標，讓學校升旗隊能校本組織運作，薪火相傳。

導師到校培訓

對象：中學、小學會員學校學生

人數要求：16至21人（不可以少於16人，或者多餘21人）

服飾要求：整齊升旗隊制服

主要物資：1.制服：負責老師的制服、隊員的制服

2.訓練物品：1支流動旗桿（旗繩不能為內置，高度應為4至6米）、每3名隊員一支練習旗連同短桿

申請日期：1.暑假班報名由即日起至2024年7月15日

2.上學期報名由即日起至2024年11月1日

課程日期：1.暑假班（7月-8月）

2.上學期（9月-1月）

*2年內未接受過升旗隊訓練者優先。

申請方法：提交申請表(兩頁)、連同學校年曆表電郵info@ahkf.org.hk

或者傳真至2431 1628



報名暑假班的特殊要求

- 1.到校培訓8小時課程，盡量在一個星期內安排完，如有特殊情況，至多不可超過兩個星期。
- 2.培訓可採取（4小時*2次）、（3小時+3小時+2小時）、（2小時*4次）等時間。
- 3.學校須提供禮堂、有蓋操場等有冷氣的地方訓練。

訓練內容	課時
導師訓練	
老師需參加導師認證班	2天，共16小時
隊員訓練(16小時訓練內容)	
1.到學校培訓隊員	8小時
2.隊員到升旗隊總會集中學習訓練並考核基本步操章	8小時(1天內)

到校培訓訓練內容(參考)

訓練內容

- 1.中式隊列
- 2.摺旗、持旗下擺、揚旗、拉繩、繫繩、升旗（19把節奏）
- 3.升旗七步驟（更新簡化後）
- 4.升旗禮儀練習(旗桿下實習)

注意：

- 1.到校培訓只訓練以上內容，不會訓練檢閱禮、分列式等
- 2.學校不能隨意修改到校訓練內容以及訓練順序。



2023-2024年度到校訓練教學內容及時間劃分

序號	技能學習	1.5小時*4堂 +2小時*1堂	2小時*4堂
1	格言、掌號、紀律要求	第一堂	第一堂
2	集合、解散、整齊		
3	立正、跨立、稍息		
4	停止間轉法(向左轉、半面向左轉、向右轉、半面向右轉、向後轉)		
5	敬禮、禮畢		
6	齊步及立定	第二堂	第二堂
7	正步及立定		
8	步法變換(齊步、正步互換)	第三堂	第三堂
9	摺旗12步驟	第四堂	第三堂
10	持旗下擺、揚旗、繫繩		
11	升旗7步驟、升旗節奏(19把)		
12	升旗7步驟(旗杆下實習)	第五堂	第四堂
13	升旗禮程序(實地出旗、離場)(配合《歌唱祖國》)		
14	完整升旗禮		

*總時數8小時，齊整度高的步操和升旗禮需要同學額外練習。

到校培訓集中訓練

課程基本結束後，隊員需要集中訓練一天（8小時），通常在週末，具體日期會提供2個日期供學校選擇。

集中訓練時，上午學習簡報課，複習中式步操、升旗禮。下午考核基本步操章（已有基本步操章的隊員不需要重複考）。



2023-24年度 升旗隊培訓 第一課



1. 請各位同學在課堂過程中保持安靜。
2. 如有提問，請舉手，得到導師允許後再發言。



基本步操章

導師到校培訓 – 取錄

申請並非先到先得，但提交次序是其中考慮因素

學校必須參與以下總會大型活動

結業營	2024年10月19日及20日
周年檢閱禮	2025年3月22及29日
全港旗手護旗比賽	2025年5月24日
周年頒獎禮	2025年7月5日

學校老師必須參與：導師認證班(週末兩天內完場)

其他影響取錄因素包括但不僅限於以下：

- ◆ 學校參與活動的情況不理想
- ◆ 人數不乎合要求
- ◆ 課堂日期和時間未能配合總會日程
- ◆ 提交資料不齊全
- ◆ 訓練物資及制服不齊全或者不符合要求

導師到校培訓 – 取錄通知

- ◆ 如需要，總會會與學校商議及修改部分課堂日期和時間。
- ◆ 與個別學校協商聯絡並於網上更新取錄名單。
- ◆ 簽發協議書確定。
- ◆ 成功申請的學校會刊登於總會網頁取錄名單上。
- ◆ 老師將獲邀加入通訊群組。



收到通知未獲取錄的學校

- ◆ 進入候補名單，如合乎條件，當有學校退出時通知補上位置
- ◆ 負責老師參加本會導師班後帶領同學
- ◆ 隊員可報讀專章學習，將技能應用於校內

課程費用

1. 導師認證費用：HKD\$2,000/1人(另計購買作訓服：\$ 573)

2. 到校培訓費用：共需HKD\$15,360。具體如下：

① 8小時到校培訓，HKD\$960/小時，需\$7,680；

② 8小時集中訓練、考核及專章費用，需HKD\$7,680。

2023-2024年度到校培訓流程圖

申請

- ✓ 加入學校會員
- ✓ 提交申請表及校曆表
- ✓ 與學校商議課堂日期和時間
- ✓ 簽發協議書確定
- ✓ 成功學校會刊登於取錄名單
- ✓ 老師獲邀加入通訊群組

預備工作

訓練前兩星期前完成

- ✓ 採購物資
- ✓ 提交檢查清單
- ✓ 提交隊員名單
- ✓ 安排合適地方訓練
- ✓ 負責升旗隊長官會聯絡老師

訓練

- ✓ 長官在每節課堂前聯絡老師 (確定上課地點、時間、物資)
- ✓ **老師需確保同學制服整齊**
- ✓ 老師為隊員點名
- ✓ 長官檢查制服
- ✓ 完成訓練、總結及進行掌號
- ✓ 老師負責解散學生
- ✓ 老師為長官完成課堂簽到

檢視成果

- ✓ 完成校內升旗禮
 - ✓ 參加周年檢閱禮暨步操比賽
 - ✓ 參加全港旗手護旗比賽
 - ✓ 優秀隊員獲邀加入青年隊
 - ✓ 隊員報考專章晉升
- ↓
- ✓ 培養領袖及資深隊員，利於繼續運作來年度校內升旗隊

物資

學生及導師制服

流動旗桿（旗繩不能為內置，高度應為4至6米）

練習旗連短桿(每3位同學一支)

國旗、區旗連短桿

隊旗



將不會教授以下旗杆、旗台的升旗禮



內置旗桿：旗繩在旗杆裡面



中學用幼稚園的旗杆

基本預算

項目	預算	
16人學生制服	\$ 16,368	聯絡維多利校服公司 處理及收取
1套導師制服	\$ 2,453	
流動旗桿 (適用於訓練，如學校沒有才需購買)	\$ 15,000	
三號練習旗連短桿6支	\$ 3,480	
三號國旗、四號區旗連短桿	\$ 1,980	
隊旗及會費	\$ 2,000	
14小時堂費+2小時支援(由總會評估)	\$ 15,360	完成課程後 香港升旗隊總會 收取
1位導師認證班費用(另計購買作訓服：\$ 573)	\$ 2,573	
*總計	\$ 59,214	

*以上總計為粗略計算，按實際情況調整。適用於未有任何物資或升旗隊的學校。

制服要求



肩章



黑色腰帶



男軍帽



領帶



少操皮鞋 /
綁帶黑皮鞋



16 – 21名隊員均需穿著全套整齊制服

步操或綁帶皮鞋

女生短髮或髮髻

長官每節課堂均以照片及文字紀律課堂情況



黑色髮網



領花



肩章



女軍帽



白色長襪



少操皮鞋 /
綁帶黑皮鞋



訂購物資(旗類、專章)

Google forms網上下單

下單後提交款項確定訂單

付款方式：銀行轉賬(提供入數紙) / 提交支票

發票及收款由升旗隊總會處理

項目	價錢
2號練習旗連短桿	\$850/支
3號練習旗連短桿	\$580/支
4號練習旗連短桿	\$550/支
2號國旗連短桿	\$1,560/支
3號國旗連短桿	\$1,100/支
4號國旗連短桿	\$880/支
2號區旗連短桿	\$1,560/支
3號區旗連短桿	\$1,100/支
4號區旗連短桿	\$880/支
中、小學流動旗桿	\$15,000/套

訂購物資(制服)

本年度制服由維多利校服公司代理

預約後前往(上環/元朗/九龍城/屯門鳴琴/荃灣分店)

20人以上可預約到校量身

中學價錢 男:\$1023、女:\$898

小學價錢 男:\$988、女:\$898

發票及收款由維多利校服公司處理

請直接聯絡維多利校服公司購買（只限以下五間分店）

1.上環分店

地址：上環文咸東街79-85號文咸中心 8樓全層

電話:2815 2673

傳真:2542 1622

2.九龍城分店

地址：九龍城城南道 3號地舖

電話:2382 2407

傳真:2382 2270

3. 屯門(鳴琴)分店

地址：屯門建群街3號 永發工業大廈 4樓 B室

電話:3691 9897

傳真:3622 2616

4. 元朗分店

地址：元朗媽橫路 51-53 號 福順樓 6 號地舖

電話 :2321 9282

傳真 :2981 9238

5.荃灣分店

地址：荃灣福來邨海壩街永嘉樓 9 號地舖

電話 :2437 9997

傳真 : 2414 6384

清貧資助計劃

購買制服前需要完成程序 (審批時間約14個工作天至1個月)

合資格同學可申請(綜援、學資:全額/半額)

每校最多8個資助名額

網上提交申請

成功獲批後學校收到結果通知書為準

同學或學校可持制服券向維多利校服公司訂購制服

為表示申請同學積極參與升旗隊，**獲批同學需完成4個專章考核要求。**

學習目標

隊員自行完成出旗 (部隊隊列 - 包括：齊步及正步步操)

隊員自行完成升旗 (隊員可自行完成整個升旗禮)

了解國旗與區旗、國徽與區徽的含義

通過專章考核，技能受認證

學校的升旗隊能持續運作



學習成果

隊員能自行完成每周一次及重要日子升旗禮

隊員能使用部隊隊列擔任學校各職務：儀仗、站崗、帶領活動
嘉賓進場等

如何檢視成果?

學習成果檢視

參加周年檢閱禮

參加全港旗手護旗比賽

參與周年頒獎禮



學習成果檢視 隊員晉升

隊階	肩章	晉升需具備以下專章	晉升須出席以下活動
隊員		<ol style="list-style-type: none"> 1. 完成宣誓程序 2. 整齊升旗隊制服 	
高級隊員		<p>需完成上一階級的晉升並考獲下列專章：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 基本步操章 2. 國家知識初級章 	本年度須出席最少二次 本會舉辦的大型活動
副隊長		<p>需完成上一階級的晉升並考獲下列專章：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 進階步操章 2. 旗手護旗初級章 3. 國家歷史初級章 	本年度須出席最少三次 本會舉辦的大型活動
高級副隊長		<p>需完成上一階級的晉升並考獲下列專章：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 旗手護旗高級章 2. 國家知識中級章 3. 國家歷史中級章 	本年度須出席最少四次 本會舉辦的大型活動
隊長		<p>需完成上一階級的晉升並考獲下列專章：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 旗操專章 2. 國家歷史高級章 	本年度須出席最少五次 本會舉辦的大型活動

備註：

- 每年學校導師需要向總會提交隊員名單及隊階
- 如果隊員未達到晉升條件，學校導師可以先提名該隊員晉升，而該隊員需要於一年內完成要符合的條件。

學習成果檢視

優異隊伍



優秀隊員



其他活動

家的力量親子活動

內地及制服隊伍交流活動

服務類型活動

專章考核活動

解放軍駐港部隊交流



總會賣旗活動



長者探訪



同心同根制服隊伍內地交流活動

五四青年節金紫荊廣場升旗禮及會操

解放軍駐港部隊軍營訓練



專章考核



親子花藝活動





香港升旗隊總會

電話：2433 1633

傳真：2431 1628

電郵：info@ahkf.org.hk

網址：<https://ahkf.org.hk>

辦事處：沙田大圍豐石街1號愛國教育支援中心2樓201室

聯絡：徐先生